

## Communiqué de presse

Ivry-sur-Seine, le 10 mai 2016

### L'Etablissement français du sang rappelle l'importance de donner son sang, les réserves s'amenuisent.

**Les vacances de printemps et les jours fériés de mai mettent sous tension les réserves en produits sanguins. Il est important de venir donner son sang dans les jours et semaines à venir.**



L'Etablissement français du sang observe de façon périodique une baisse de la fréquentation de ses collectes de sang en avril et en mai. La mobilisation ne doit pas faiblir : 10 000 dons de sang sont nécessaires chaque jour.

Pour que les réserves soient reconstituées régulièrement, il est essentiel que les donneurs répondent présent chaque jour de l'année. Les équipes de l'EFS vous accueillent partout en France dans l'un de ses 132 sites ou sur l'une des nombreuses collectes mobiles.

Donner son sang est un geste simple et solidaire qui permet de soigner 1 million de malades chaque année. Un don de sang est un geste précieux qui ne dure que 45 minutes (dont 10 minutes pour le prélèvement). Vous aussi venez sauver des vies !

#### Le saviez-vous ?

Les produits sanguins ont une durée de vie courte :

- 42 jours pour les globules rouges
- 5 jours pour les plaquettes

**Aucun médicament ne peut aujourd'hui se substituer au sang humain.**

>> Pour savoir où donner, rendez-vous sur [dondusang.net](http://dondusang.net) <<

#### **A savoir pour donner son sang :**

Etre âgé de 18 à 70 ans et peser au moins 50 kg.  
Ne pas venir à jeun, bien boire avant et après.  
Se munir d'une pièce d'identité pour un premier don

Mobilisez-vous. Mobilisez votre entourage :



#### **Contact presse**

EFS IDF – Audrey LARQUIER : 01 43 90 50 92 / 06 30 32 63 49 – [audrey.larquier@efs.sante.fr](mailto:audrey.larquier@efs.sante.fr)